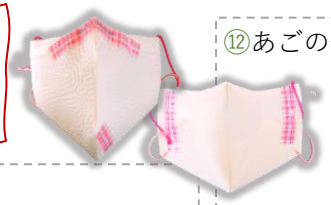
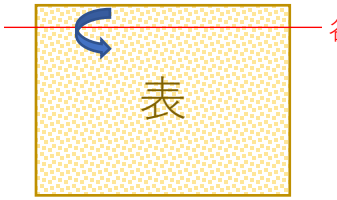
かんい
簡易マスクの作り方（キッチンペーパー編）

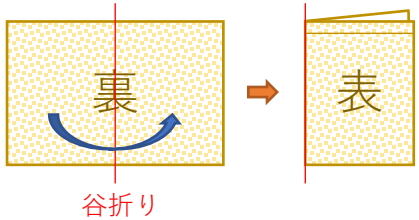
材料（マスク1枚分）
- キッチンペーパー（2枚）
  ★フィルターをはさむことも可能
- 輪ゴム（2本～4本）
- マスキングテープ（30cm程度）
- ラッピングワイヤー（1/2又は1本）
（道具：はさみ）



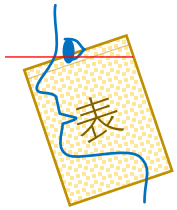
①キッチンペーパーを2枚重ねる
（ロール状のものは輪を上に、裁断されている物は横長になるように置く）
②上側を1cm～1.5cm程度手前に折る



③②を裏返して縦半分に折る

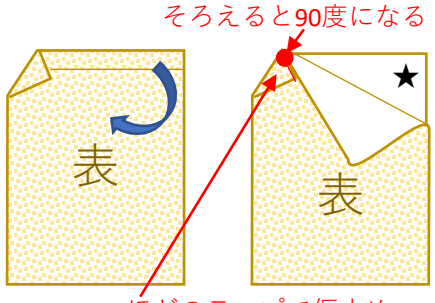


④ペーパーを顔に当てる
ペーパーの上端が目線の高さ程度



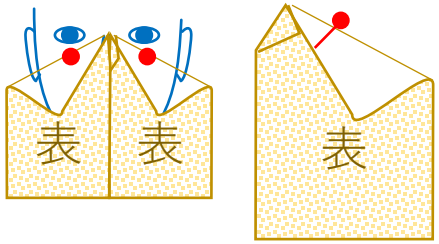
⑤鼻をつまむ
そこが
折り山になる

⑥⑤で鼻の山を決めたらしっかりと折り、下図のように折ると90度ができる



★裏返して反対側も同じに折る

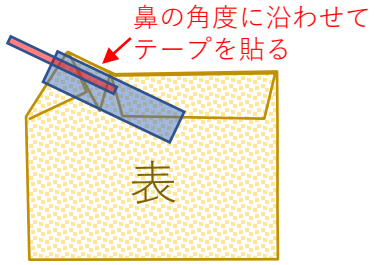
⑦顔に合わせて目の下に切り込みを入れる（注）切るときは顔から離す）



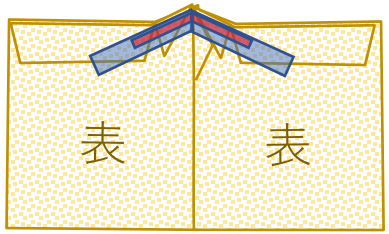
⑧⑦で切り込みを入れた大きい方は開き再び顔に当て耳の位置を確認、折山を決める。切り込みを入れたところから耳の付け根に向かって手前に折り返す

片側の位置だけを決め反対側は合わせて折る

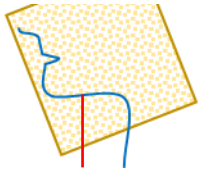
⑨テープで折を固定する
ワイヤーを入れる場合は同時に作業する
ワイヤーはラッピング用の1/2
先にテープにワイヤーを貼っておく



⑩反対側も同様にテープを貼る
ワイヤーは半分折にして鼻に当たるようにする（上部分が完成！）

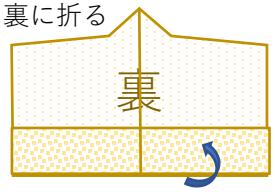


⑪再び顔に合わせて高さを決める

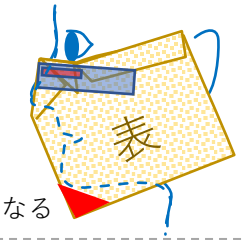


あごのどのあたりまで伸ばすかで折る位置を決める

⑫あごの位置は裏に折る

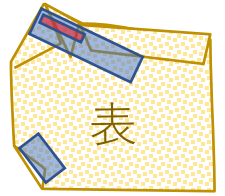


⑬あごをつまむ



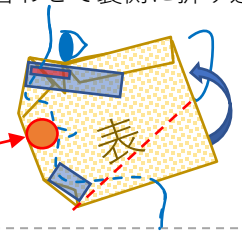
そこが折り山になる

⑭あごの折った部分をしっかりとテープで貼る



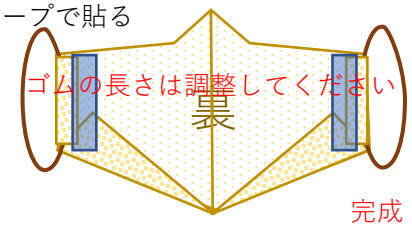
折る部分を内側に
折り込みテープを
中心に貼ると見た
目がきれいになる

⑮顔に合わせて下のラインを決める
耳の付け根に合わせて裏側に折り返す



Point
この部分に
空間があると
楽です♡

⑯両端を裏に折り込みゴムをはさんでテープで貼る



ゴムの長さは調整してください

完成！！

©koeriかるちゃ